

# KINDERÜBERGEWICHT VORBEUGEN

15,4%



**ÜBERGEWICHT**  
(inkl. Adipositas)

DAS SIND INSGESAMT  
**1,7 MILLIONEN**  
KINDER UND JUGENDLICHE  
IM ALTER VON 3 - 17 JAHREN<sup>1</sup>

Eine gesunde Gewichtsentwicklung kann in Kommunen und Schulen frühzeitig gefördert werden.

Gute Präventionsplanung ist allerdings komplex und kostet viel Zeit und Arbeit.

**WEPI  
UNTERSTÜTZT SIE!**

## INTERESSIERT? SPRECHEN SIE UNS AN!

Maike Schröder  
Hochschule für angewandte  
Wissenschaften Coburg

✉ maike.schroeder@hs-coburg.de

☎ 09561 317 -525

Romy Berner  
Universität Osnabrück

✉ romy.berner@uni-osnabrück.de

☎ 0541 969 -7307

WEITERE INFOS UND  
AKTUELLES FINDEN SIE AUF

🌐 [wepi-planungshilfe.de](http://wepi-planungshilfe.de)

🐦 @wepi\_Planung

📷 @wepi\_planung

## PROJEKTE ONLINE PLANEN!

### KINDERÜBERGEWICHT VORBEUGEN



Quellen: <sup>1</sup>Schienkiewitz et al. 2018 <https://bit.ly/2ZFja78> und BZgA. 2021 <https://bit.ly/3musB16>

Bildmotive: Oksana Kuzmina/Shutterstock.com, Rido/Shutterstock.com, mimagephotography/Shutterstock.com, rawpixel/freepik.com

[WEPI-PLANUNGSHILFE.DE](http://WEPI-PLANUNGSHILFE.DE)

 **HOCHSCHULE  
COBURG**

Fördert durch:

 **Bundesministerium  
für Gesundheit**

 **UNIVERSITÄT  
OSNABRÜCK**

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# WEPI

## WAS IST DAS?

WEPI ist eine digitale Planungshilfe, die Sie bei der Entwicklung von Projekten zur Übergewichtsprävention unterstützt.

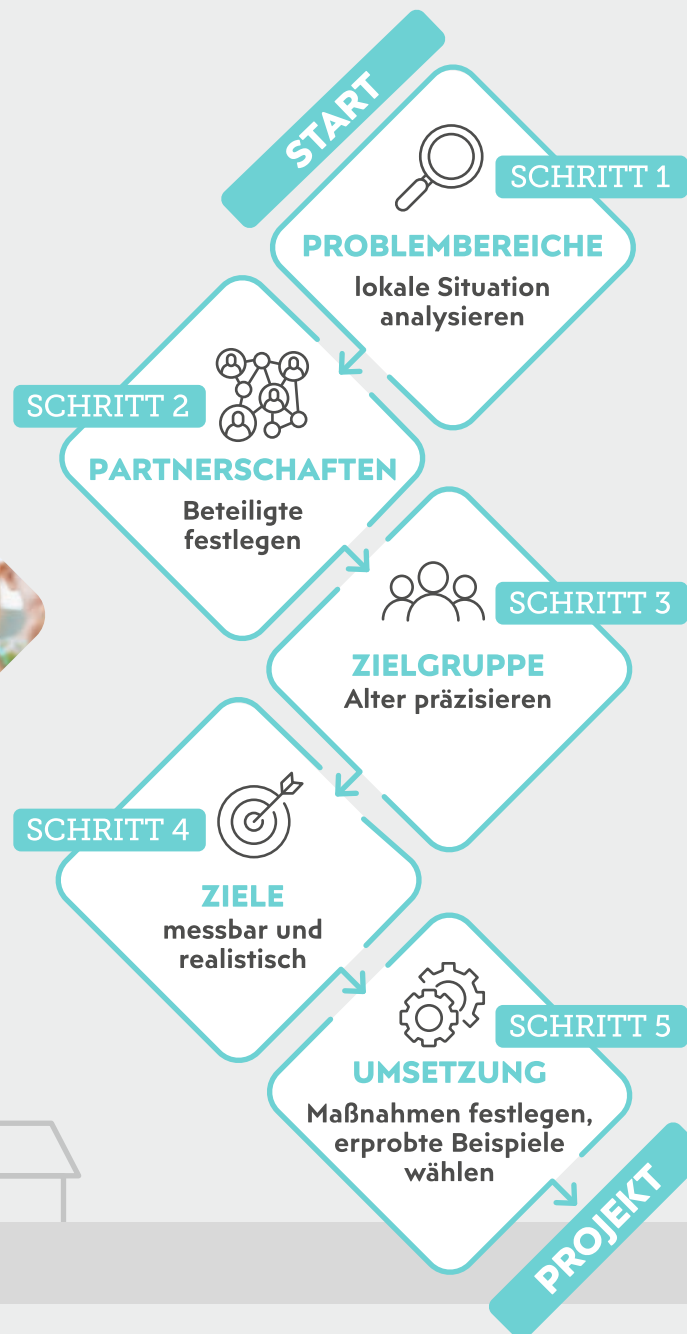
Schritt für Schritt werden Sie durch den Planungsprozess geleitet und profitieren von hinterlegten Inhalten sowie einer automatisierten Auswertung.



INFORMIEREN SIE SICH JETZT!

# PLANUNGSHILFE

## IN 5 SCHRITTEN ZUM PROJEKT



# IHRE VORTEILE

## DAS SPRICHT FÜR WEPI:

- ✓ Zeitsparend, praxisnah, strukturiert und kostenlos
- ✓ Digitale Planung in einer Arbeitsgruppe
- ✓ Mit Dokumenten und Antragshilfe
- ✓ Ortsunabhängig arbeiten auf PC oder Tablet
- ✓ Wissenschaftlich fundiert
- ✓ Schulungen und Coaching nutzen



ZEIT SPAREN MIT WEPI